



SEGNALAZIONI BIBLIOGRAFICHE SUL TEMA DELLA GENITORIALITÀ



a cura del CeSDoP



Alexander Jessica, Sandhal Iben

Il metodo danese per crescere bambini felici ed essere genitori sereni

Newton Compton (2016)

Da oltre 40 anni la Danimarca domina il World Happiness Report, la classifica dei Paesi più felici stilata ogni anno dalle Nazioni Unite. Dopo tredici anni di ricerca e collaborazione, Iben Sandahl, psicologa, e Jessica Joelle Alexander, giornalista, ritengono di aver scoperto il vero segreto della felicità del piccolo Paese del nord: sembra che alla base dell'appagamento ci sia il modo in cui genitori e figli si relazionano tra di loro, l'empatia e la capacità degli adulti di offrire strumenti e istruzioni senza porre ultimatum ai piccoli. I genitori danesi crescono figli felici, che a loro volta diventano genitori sereni di altri bimbi felici, e così via in un circolo virtuoso. Partendo dai loro studi, le autrici sono riuscite nell'intento di scrivere una guida pratica, da poter seguire passo passo per analizzare i propri comportamenti, evitare errori e orientare i propri metodi educativi nella giusta direzione.



Albani Roberto

Si fa come dico io. L'equilibrio del potere tra genitori e figli

Pratiche (2004)

Il libro nasce dal tentativo di contrastare un fenomeno che disturba profondamente i rapporti familiari nella società italiana di oggi: la grande difficoltà che i genitori hanno a imporre ai figli confini e regole e tutte le conseguenze deleterie che da essa derivano, dal diffondersi sempre maggiore della figura del "figlio viziato" alla mancanza d'autonomia e di senso di responsabilità dei figli, dalla loro grande difficoltà a prendersi cura di se stessi anche da adulti al loro ossessivo bisogno d'onnipotenza.



Baldassarre Ivano

C'è anche il papà. Qualche consiglio per essere padri sufficientemente buoni

Erickson (2006)

Scritto da un padre per i padri, il libro affronta il tema della crescita e dell'educazione dei figli alla luce del mutato ruolo del papà nella società odierna. Esplorando i cambiamenti avvenuti nella psicologia e nell'identità del padre e nelle funzioni che prima erano considerate prerogative delle madri, l'autore prende in considerazione i temi più rilevanti del rapporto padre-figli nell'infanzia e nell'adolescenza: la questione dei limiti e delle regole, il contesto affettivo, la sessualità, il gioco, le spinte verso l'autonomia, ecc. Con uno stile semplice e chiaro, a partire da dati di esperienza reale e quotidiana, vengono offerti alcuni consigli per aiutare i papà a essere padri «sufficientemente buoni», per districarsi al meglio tra le difficoltà che possono incontrare nel percorso dei propri figli verso l'età adulta.



Bellantoni Domenico

Ascoltare i figli. Un percorso di formazione per genitori

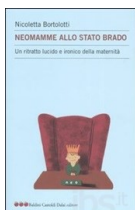
Erickson (2007)

Il libro nasce dalla consapevolezza di come, nel rapporto tra genitori e figli e in relazione alle diverse tematiche educative, siano importanti non solo i contenuti da trasmettere, ma anche e soprattutto le modalità attraverso cui tali contenuti vengono passati e la capacità di "conoscere" quel particolare figlio che si vuole educare. In questo quadro, un elemento chiave è l'ascolto e proprio per lo sviluppo di tale complessa competenza viene presentato un percorso che, nelle diverse tappe che lo costituiscono, si pone l'obiettivo di far apprendere cosa significa ascoltare e perché è importante, di far assumere i relativi atteggiamenti e comportamenti e di far acquisire le modalità per valutare il proprio modo di ascoltare.



Bettelheim Bruno
Un genitore quasi perfetto
Feltrinelli (2008)

Non bisogna cercare di essere genitori perfetti o, tantomeno, aspettarsi che perfetti siano i figli. Il segreto sta nell'essere un genitore "quasi" perfetto, cercare di comprendere le ragioni dei propri figli, mettersi nei loro panni, costruire con loro un profondo e duraturo rapporto di comunicazione emotiva e affettiva. Solo questo scambio paritario consente di riconoscere, affrontare e risolvere i problemi che via via si presentano nella vita quotidiana della famiglia: dalle collere e dai capricci ai terrori notturni della prima infanzia, dal rifiuto della scuola alle ribellioni adolescenziali, dalla questione della disciplina a quella delle punizioni, dalle prime esperienze e dal gioco sino alla costruzione dell'identità del bambino.



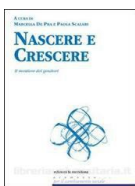
Bortolotti Nicoletta
Neomamme allo stato brado. Un ritratto lucido e ironico della maternità
Baldini Castoldi Dalai (2005)

Ritratto divertente e lucido insieme della maternità. C'è la madre new-age, con il bambino impacchettato nel marsupio, che svolge le più comuni mansioni domestiche "comodamente", slogandosi una spalla invece che due; la mamma all'ipermercato, munita di sandali da suora tedesca con i peli, che fluttua tra le corsie con lo sguardo allucinato, non ricordandosi più cosa deve comperare; la mamma perfetta, che brucia l'erbetta delle aiuole perché fa latte... E poi ci sono i rapporti con il partner, con la famiglia, con i colleghi di lavoro...



Crepet Paolo
Sfamiglia : vademecum per un genitore che non si vuole rassegnare
Einaudi (2009)

Attraverso l'esperienza decennale di incontri con le famiglie nelle diverse province italiane, Crepet parte dai nostri gesti quotidiani per ragionare sulle "sfamiglie" d'oggi, quelle che passano insieme non più di 40 minuti al giorno, quelle dove i genitori sembrano arrendersi, concedere tutto ai figli per paura di sentirsi rifiutati o solo per senso di colpa. E ci aiuta a guardare con responsabilità a ciò che abbiamo costruito, talvolta sfasciato. Perché educare significa "accompagnare", voler rischiare di credere nell'altro, avere coraggio: proprio come amare.



De Pra Marcella, Sculari Paola (a cura di)
Nascere e crescere. Il mestiere dei genitori
La meridiana (2009)

Al centro di questo volume le riflessioni maturate dalla prolungata esperienza nella gestione di un innovativo servizio di sostegno alla genitorialità, Spazio Incontro. Esperti e operatori delineano ai genitori, da diverse prospettive, come accogliere, ascoltare, comprendere i bisogni dei bambini. E le domande che i genitori pongono sono riconducibili ad una: riannodare fili relazionali smarriti, sfilacciati, smembrati, spezzati, rimossi, negati, inconsistenti. Il bisogno di non lasciare soli i genitori che vivono la dolorosa incertezza dei nostri tempi è il motore non solo del servizio, ma anche di queste pagine, calde e intense.



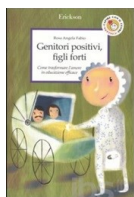
De Vanna Anna Coppola, De Vannazza Ilaria
Senti che urla! Quando i genitori litigano
La meridiana (2005)

Quando due genitori litigano i figli sono le prime vittime. Ciascun genitore è così coinvolto nel conflitto con l'altro che non si rende conto degli effetti sui propri figli. Anche quando sono apparentemente "tenuti fuori", i figli condividono sempre la "relazione sofferente" dei propri genitori, in modo diverso a seconda della loro età. Questo agile volumetto rappresenta un'indispensabile guida offerta ai genitori affinché acquisiscano consapevolezza degli effetti dei loro conflitti sui propri figli. Ricche di esempi e dense di riflessioni, queste pagine riconducono gli adulti alla loro unica, vera sfida educativa: testimoniare che i conflitti si possono gestire in modo non distruttivo, trasformandoli in un importante momento di crescita.



Don Antonio Mazzi
Come rovinare un figlio in dieci mosse
San Paolo (2007)

Cari genitori, ecco cosa dovete fare per far crescere male vostro figlio: accontentatevi del 6-; dispensate carezze di seconda mano; fatevi vedere depressi; i padri devono latitare; svegliatevi solo quando è grande; iperprotegetelo; scordatevi le buone maniere; mettete la famiglia dopo il lavoro, sempre; lavatevi le mani; scusatelo sempre e dovunque... Un manuale del perfetto genitore svampito, lontano, assente e appiattito sul mondo del consumo, una provocazione dura ma efficace, nata dal cuore di un educatore come don Mazzi che da sempre si ritrova ad avere a che fare con bambini divenuti grandi ma mai cresciuti. La seconda parte indica invece le cose buone da fare: Se volete crescerlo bene fate così.



Fabio Rosa Angela

**Genitori positivi, figli forti. Come trasformare l'amore in educazione efficace
Erickson (2003)**

Scopo di questo libro è proporre alcune metodologie educative utili a far sì che i nostri bambini vivano bene e diventino persone forti e felici. Le indicazioni qui presentate sono un invito a riflettere sulle situazioni e a valutarle, comprendendo gli effetti dei propri atteggiamenti e come alcuni siano preferibili rispetto ad altri. È una proposta che passa da una concezione dell'educazione come problematica a una visione gioiosa che enfatizza la serenità, la gratificazione dei bambini e la valorizzazione di quella parte della realtà che è positiva nella relazione con loro e nella nostra vita.



Gebauer Karl

**Padre cercasi. 16 storie esemplari
Magi (2006)**

Quale significato ha il padre per la crescita dei suoi figli, in particolare dei suoi figli maschi? Come si costruisce l'immagine paterna? Come si sviluppa e quali effetti produce nel corso della vita? Il volume affronta il significato del padre per la crescita dei propri figli nell'ottica delle valutazioni comuni e degli sviluppi recenti della psicologia evolutiva. L'autore esamina il modo in cui i padri cercano di assolvere i loro compiti nelle attuali condizioni familiari, lavorative e sociali e, infine, presenta 16 storie esemplari. Il filo conduttore è costituito dalla ricerca delle risorse che sono necessarie per un atteggiamento paterno di apertura, risorse che possono essere acquisite nonostante l'esistenza di situazioni problematiche.



Maiolo Giuseppe

**L'occhio del genitore. L'attenzione ai bisogni psicologici dei figli
Erickson (2000)**

Questo libro si propone come un manuale pratico di riferimento per tutti gli interrogativi che più frequentemente ci si pone riguardo alla famiglia, al bambino e all'adolescente, senza dare risposte precostituite, ma fornendo delle possibili "indicazioni di percorso", tra le quali ciascuno può scegliere, sulla base della propria esperienza. Nel volume si parla di: la famiglia che cambia; il padre "in attesa"; la crisi dei rapporti; la separazione; fare il genitore; l'arte di educare; raccontare fiabe; il gioco e i giocattoli; problemi e disturbi: strategie e interventi; adolescenza e dintorni; i cambiamenti psichici tra i 10 e i 18 anni; anoressia e bulimia; paure; prepotenza e aggressività; disturbi dell'attenzione; difficoltà scolastiche; la violenza sui minori.



Maiolo Giuseppe, Franchini Giuliana

**L'arte di negoziare con i figli. Dal genitore "bancomat" al genitore competente
Erickson (2016)**

Questo libro è un pratico strumento di aiuto per intervenire nelle situazioni problematiche avvalendosi della negoziazione come strumento educativo e di relazione con i figli. Si tratta di sviluppare all'interno della famiglia un'abilità e un insieme di tecniche per migliorare la comunicazione e favorire la crescita e lo sviluppo reciproco. A partire da alcune brevi narrazioni di situazioni conflittuali quotidiane, il libro fornisce indicazioni pratiche e strategiche per apprendere la tecnica della negoziazione, suggerendo chiavi di lettura del conflitto e possibili modalità di interazione costruttiva tra genitori e figli.



McHale James P.

**La sfida della cogenitorialità
Raffaello Cortina (2010)**

L'autore spiega in che modo i genitori lavorano - o non lavorano - insieme quando si occupano dei figli e come la qualità della loro alleanza si rifletta sullo sviluppo sociale ed emotivo del bambino nei primi tre anni di vita. Arricchito da molte interviste con neogenitori, il volume offre informazioni fondamentali su come creare strategie genitoriali coerenti e coordinate durante la gravidanza e nel periodo iniziale di crescita del bambino.



Oliverio Ferraris Anna

**Dai figli non si divorzia. Separarsi e rimanere buoni genitori
BUR parenting (2015)**

L'esperienza del divorzio innesca nei figli dei separati un difficoltoso percorso di elaborazione di un trauma, spesso destinato a segnare le loro esistenze se questa elaborazione è destinata a fallire. Un universo psicologico messo a repentaglio, come dimostrano le moltissime testimonianze raccolte dall'autrice che, grazie alla sua pluriennale esperienza, è in grado di suggerire e indicare le vie di uscita da questo cosmo privato, intriso di sensi di colpa e di abbandono. Un'esperienza dolorosa che può essere vantaggiosamente rovesciata in un'occasione di crescita e in una conquista di serenità per tutta la famiglia, genitori e figli, in un viaggio che conduce all'autonomia e all'indipendenza nel mondo, con tranquilla consapevolezza di sé.



Pellai Alberto
Nella pancia del papà. Padre e figlio: una relazione emotiva
FrancoAngeli (2004)

La nuova edizione di un libro che ha riscosso grande successo. Il testo non vuole insegnare a "fare il padre", ma aiutare a essere padri, guidando ogni uomo a comprendere i dubbi, le paure e le emozioni che possono mandarlo in crisi.



Pirone Giovanni Maria, Tomassini Gaelle
Il padre, una risorsa sociale
Magi (2007)

Negli ultimi decenni si comincia a delineare - anche se ancora un po' timidamente - una figura paterna nuova. Il "mammo", un "papà amico" che concorre alla cura dei figli, gioca con loro e si preoccupa della loro educazione in un'interazione diretta basata sull'affetto. A partire dal vissuto dell'attesa del bambino, dalla sua infanzia fino all'adolescenza, vengono passate al vaglio le principali problematiche delle diverse fasi dello sviluppo e, quindi, evidenziati i compiti e gli ambiti d'intervento propri del padre. Molti flash clinici e concisi consigli pratici lo rendono anche un testo di pronta consultazione.



Poli Osvaldo
Non ho paura di dirti di no. I genitori e la fermezza educativa
San Paolo (2007)

Una decisione difficile per il bene dei figli: "Ti dico di no anche se mi costa". Questo si intende con il termine "fermezza educativa", la capacità di prendere decisioni emotivamente difficili a favore del bene dei figli, resistendo alle pressioni psicologiche che tendono a indebolire gli atteggiamenti del genitore intuiti come opportuni e valutati come giusti. Tuttavia, l'esercizio della fermezza educativa comporta, per il genitore, l'esperienza di una difficoltà emotiva, poiché deve superare il suo naturale desiderio di "vedere il figlio contento" a tutti i costi. Per questo motivo, talvolta i genitori si sentono insicuri, senza una certezza interiore su cosa sia giusto insegnare ai figli e se valga la pena trasmettere le proprie convinzioni.



Procentese Fortuna
Padri in divenire. Nuove sfide per i legami familiari
FrancoAngeli (2005)

Il volume esamina il cambiamento paterno attraverso il contesto familiare e lavorativo evidenziando le possibili forme di conciliazione. Farsi carico dei compiti allevanti influenza la definizione di sé come uomo e padre; è un'occasione speciale per ripensare alle relazioni con i figli in crescita e ai legami di coppia. L'attenzione è agli aspetti nodali del significato assunto dall'esperienza, che attraverso le voci dei padri delinea la dimensione innovativa offerta dalla legge 53/00 sul congedo parentale. Il padre a casa per scelta e che svolge compiti di cura, mette in discussione vecchi e nuovi modelli relazionali nella gestione della cura dei figli e del lavoro extrafamiliare costituendo una nuova sfida per la relazione uomo-donna.



Renaud Hélène, Gagné Jean-Pierre
Essere genitore. Avviamento alla professione
San Paolo (2003)

Cosa spinge il figlio a comportamenti sconcertanti? Come guidarlo verso un nuovo modo di essere e agire? Come "recuperare", cioè correggere pur tardivamente la propria azione educativa, se il figlio presenta deficienze affettive o comportamenti inadeguati, qualunque sia la sua età? Un vero manuale per tutti i genitori con un rivoluzionario approccio-test per identificare i punti deboli della propria azione educativa e correggere il problema alla radice.



Saccà Maria
Accarezza(mi). La mamma non ha sempre ragione
FrancoAngeli (2004)

Da piccoli è naturale dare e ricercare carezze. Poi cresciamo, l'educazione (soprattutto mamma e papà) ci convince che non possiamo più essere così spontanei e che per essere accettati dobbiamo mostrarci adeguati e conformi a ciò che la società e i genitori si aspettano da noi. Questo libro insegna che la mamma non ha sempre ragione, e che si può ritrovare la propria autenticità dando carezze, accettando quelle che ci vengono date, chiedendole quando ne abbiamo bisogno, rifiutandole quando sono negative e non vergognandoci di sentirci soddisfatti dei nostri successi e delle nostre capacità.



Schiralli Rosanna

Ti parlo ma non mi senti. Manuale di orientamento per genitori disorientati
FrancoAngeli (2004)

Un manuale che ha lo scopo di insegnare ai genitori ad ascoltare e comprendere i propri piccoli. Poca teoria e tante indicazioni per tanti argomenti e situazioni. Il testo offre consigli e riflessioni per aiutare i grandi nel complesso mestiere di genitore.



Ukmar Giuliana

Se mi vuoi bene, dimmi di no. Regole e potere positivo per aiutare i figli a crescere
FrancoAngeli (2003)

Un aiuto per genitori che mille motivi hanno portato a perdere per strada il loro ruolo, per quelli che ancora non l'hanno assunto, ma anche per nonni che vogliono dare una mano, per insegnanti furbi, per baby-sitter che hanno paura di soccombere... "Un libro per imparare a non aver paura: i genitori dei figli e i figli della vita.



Zanatta Anna Laura

Nuove madri e nuovi padri
Il mulino (2011)

Genitori in coppia, coniugata e di fatto, più di due genitori, un figlio ad ogni costo, genitori omosessuali: diversi modi di essere madri e padri e una molteplicità di forme di famiglia. Nel volume si racconta come, dalla società moderna a quella contemporanea, l'esperienza di essere genitori sia mutata nelle sue caratteristiche e nei suoi valori: dal ruolo delle madri, che sempre più guardano fuori dalla sfera domestica e ricercano nel lavoro occasioni di realizzazione personale, a quello dei padri, più presenti nella cura dei figli e nella condivisione dei compiti familiari, dal declino del modello tradizionale di famiglia alla formazione di nuovi nuclei in cui si intrecciano legami biologici e sociali.