



# Guarire la frammentazione del sé

Come integrare le parti di sé  
dissociate dal trauma psicologico

**Janina Fisher**



Constant Innovation  
to Psychotherapy

**Milano**

7-8 aprile 2018

# Trattamento del Sé frammentato nei sopravvissuti al trauma psicologico

Janina Fisher, Ph. D.

Milano, 7-8 aprile 2018

Sabato 10-18, Domenica 9-17

L'alienazione da sé in presenza di genitori abusanti o disfunzionali costituisce una strategia di sopravvivenza attraverso la quale i bambini mantengono l'attaccamento ai caregiver disconoscendo se stessi in quanto "cattivi" o "non amabili". Questa mancata autoaccettazione - profondamente dolorosa - causa senso di vergogna e disprezzo di sé, difficoltà di auto-consolarsi e problemi nelle relazioni interpersonali, per tutto il corso della vita. Senza una compassione interiore e un senso di valore personale, è difficile accettare la compassione e l'accettazione altrui. Per superare l'alienazione da sé, occorre che la terapia sviluppi nei clienti la capacità di osservare in modo mindful i segni del Sé, e dell'esperienza, che essi hanno disconosciuto. Nel momento in cui i clienti scoprono i loro Sé più giovani trauma-correlati e strutturalmente dissociati e li portano "a casa", cominciano spontaneamente a provare una sensazione interiore di calore e sicurezza che cambia la loro esperienza interna. Nel nostro workshop ci avvarremo di strategie che si ispirano a Teoria della dissociazione strutturale, Psicoterapia sensomotoria e Modello dei sistemi familiari interni ed esploreremo così il potere terapeutico che possiede il favorire nei clienti un attaccamento sicuro interno verso i propri Sé più profondamente disconosciuti.

## I partecipanti apprenderanno a:

- descrivere la relazione tra attaccamento, o trauma, precoce e alienazione da sé
- riconoscere nei clienti i segni delle parti sconosciute e i loro conflitti interni
- individuare le parti che sabotano autocompassione o accettazione di sé
- descrivere gli interventi che producono un maggiore senso somatico di connessione o attaccamento al corpo o alle parti
- mettere a frutto le conoscenze della neurobiologia interpersonale per accrescere l'efficacia degli interventi terapeutici
- favorire un "attaccamento sicuro guadagnato", risultato di un legame di attaccamento tra i Sé Adulto e Bambino



## Janina Fisher

Ph.D.

Janina Fisher, Ph.D., è una psicologa clinica abilitata alla professione, che esercita privatamente; è vicedirettrice del Sensorimotor Psychotherapy Institute e direttrice dei Servizi psicologici presso la Khiron Clinics, nel Regno Unito.

Inoltre, è Instructor al Trauma Center, un centro clinico e di ricerca fondato da Bessel van der Kolk, e consulente riconosciuta di EMDRIA; è stata anche docente presso la Harvard Medical School. Scrittrice e relatrice di fama internazionale in merito al trattamento di trauma e dissociazione, è co-autrice insieme a Pat Ogden di ***Sensorimotor Psychotherapy: Interventions for Attachment and Trauma*** (2015; tr. it. ***Psicoterapia sensomotoria. Interventi per il trauma e l'attaccamento***, Raffaello Cortina, 2016) nonché autrice di ***Healing the Fragmented Selves of Trauma Survivors*** (2017; tr. it., ***Guarire la frammentazione del sé. Come integrare le parti di sé dissociate dal trauma psicologico***, Raffaello Cortina, 2017).

**LINGUA:** Inglese con traduzione in italiano

**SEDE:** Milano, Hotel Enterprise - Corso Sempione

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** 250 Euro iva inclusa

**EARLY BIRD:** 200 Euro fino al 31/12

QUOTA SCONTATA STUDENTI: 180 Euro

**REGISTRAZIONE:**

Per l'iscrizione procedere con la registrazione online sul sito [www.international-isc.com](http://www.international-isc.com) e selezionare la modalità di pagamento prescelta.

Per assistenza e informazioni contattare la segreteria all'indirizzo [segreteria@isctraining.com](mailto:segreteria@isctraining.com)

**CANCELLAZIONE:**

Qualora la registrazione venisse cancellata, verranno applicati i seguenti criteri:

- per cancellazioni entro tre mesi dall'inizio dell'evento, il rimborso sarà pari al 60% della quota versata
- per cancellazioni entro due mesi dall'inizio dell'evento, il rimborso sarà pari al 30% della quota versata
- se la cancellazione non verrà effettuata entro i termini sopra indicati, non sarà garantito alcun rimborso

**Richiesto accreditamento ECM**

ISTITUTO DI SCIENZE COGNITIVE

Via Rolando 16 - 07100 Sassari

[www.istitutodiscienzecognitive.com](http://www.istitutodiscienzecognitive.com) -

[isc@istitutodiscienzecognitive.it](mailto:isc@istitutodiscienzecognitive.it)

Segreteria

Tel. 079.230449 Orario: dal lunedì al venerdì 9-15



Constant Innovation  
to Psychotherapy